

CONDITIONING STUDIO I.

PERSONAL PHYSICAL TRAINER. YUICHI INUO

- ・本気で体の内側からキレイになりたい人。
- ・本気で体の動きを変えたい人。
- ・本気で体のツラさを変えていく覚悟がある人。
- ・本気になりたいけど、どうしていいかわからなくて困っている人。
- ・本気でやってみただけど、一度でも諦めてしまった経験がある人。

諦めるのは、

僕のところに来てからにして下さい。



体験会Menu

- 脚かいぜん体験会¥2,000(2回目以降¥1,000)

不定期開催、昼間OR夜コース、90分間、施術体験付き（人数限定）

- 骨盤かいぜん小尻体験会¥2,000(2回目以降¥1,000)

不定期開催、昼間OR夜コース、90分間、施術体験付き（人数限定）



Menu

美脚セルフケアマスタークラス

料金種別 Ticket	料金（税込） prices	有効期限 Expiry
1回チケット	¥ 3,000	当日限り
体験チケット	¥ 2,000	当日限り
5回チケット	¥ 14,000	2ヶ月
12回チケット	¥ 25,000	4ヶ月

※初回は道具代含みます



ペース：週一回（昼間or夜クラス）

時間：90分間

内容：・美脚脳を手に入れることができます。
・エクササイズを通して体を変えていきます。
・継続すると自宅で体を改善できるノウハウをマスターできます。

目安：・**5回チケット**（セルフケアの全体像を掴んで、自分で覚える事が出来ます。自分の問題点を見つけない方にオススメ）
・**12回チケット**（12回通して頭も体も変化します。自分の体に何をすべきかを理解でき、今後通わなくても自分でケア出来る力が身に付きます。）

ボディワーククラス



料金種別 Ticket	料金（税込） prices	有効期限 Expiry
1回チケット	¥ 3,000	当日限り
体験チケット	¥ 2,000	当日限り
5回チケット	¥ 14,000	2ヶ月
12回チケット	¥ 25,000	4ヶ月

ペース：週一回（昼間or夜クラス）

時間：90分間

内容：・ピラティス、ヨガ、JARTAセンタリングトレーニング、ヤムナメソッド等をベースに理学療法士の観点から構築した全身コンディショニングボディワークコース。

こんな方にオススメ：

- ・歪み固まった体を本気で変えたい方。
- ・アスリートとしてパフォーマンスを上げたい方。
- ・美脚、美尻、美姿勢、キレイな歩き方を一辺に手に入れたい方。
- ・本格的に体を動かしたい方。

● 個人セッション（完全予約制）

（全身施術＋個別トレーニング＋セルフケア指導）

料金種別 Ticket	料金（税込） prices	有効期限 Expiry
1回チケット	¥ 30,000	当日限り
3回チケット	¥ 87,000	2ヶ月
7回チケット	¥ 198,000	4ヶ月



● 3ヶ月集中根本改善コース

- ・ 個人セッション週1回（全身施術＋個別トレーニング＋セルフケア指導）
- ・ 3ヶ月間完全メールサポート（管理含む）
- ・ 栄養指導管理

料金種別 Ticket	料金（税込） prices
一括	¥ 360,000

- ・ 個人セッション（全身施術＋個別トレーニング＋現場パフォーマンス分析。
セッション頻度は変動しますが最優先します。）
- ・ 完全目標達成型プログラム（個別コーチング、メンタルサポート）
- ・ 栄養指導
- ・ メールサポート
- ・ 出張パーソナル（費用は別途相談）

● アスリートパーソナル契約

料金種別 Ticket	料金（税込） prices
月間パートナー契約	¥ 200,000～¥600,000
1年間パートナー契約	¥ 1,000,000